

Önéletrajz

Vagdalt Eszter

vagdalt.eszter@gmail.com

Egyetemi tanulmányok

- 2013-2017 PTE-BTK: **felnőtt klinikai szakpszichológus**
2011-2013 ELTE-PPK: **tanácsadó szakpszichológus**
2004-2011 ELTE-PPK: pszichológia + pszichológia tanári végzettség (MA)
2003-2010 ELTE-BTK: angol nyelv és irodalom + tanári végzettség (MA)
2007-2010 ELTE-BTK: szabad bölcsészet (filozófia, vallástudomány szakirány)

Módszerspecifikus képzések

- 2015 **Pályaorientációs** konzulens
2014-2016 Katatím imaginatív pszichoterápia (**KIP**, Kácsándi Elvira)
2014 **Mindfulness** instruktorként (Zádory Rendelő)
2014 Dialektikus viselkedésterápia (**DBT**) workshop (Bánfai Anna)
2013 **Gyászfeldolgozás** tanfolyam (Gyógyulás a Gyászból Magyar Központ)
2013-2015 OORI-Tündérhegy: áttétel fókuszú pszichoterápia (**TFP**, lezárt elméleti szakasz)
2012 A COOL-élés törvényei: **szociális készségfejlesztő tréning** gyermekek számára (Vadaskert)
2011-2016 Integratív Pszichoterápiás Egyesület: **felnőtt integratív hipnoterapeuta** (abszolutórium)
2011-2014 **Pszichodráma** (Csúsz Klára és Hajdu Ráfis Gábor, 300 óra)

Szakmai tapasztalat

2013- pszichológus (Budapesti Gépészeti Szakképzési Centrum)

egyéni és csoportszintű elakadások felmérése és kezelése; személyiségdiagnosztika, egyéni tanácsadás, további kezelési lehetőségek azonosítása 14-25 éves fiatalok számára a következő zavarok kapcsán: krízis, bántalmazás, pánik, depresszió, szorongásos zavarok, szuicid veszély, teljesítményproblémák, autizmus, kényszer, mentális retardáció, a serdülőkorral járó átrendeződésekből adódó és egyéb elhúzódozó családi nehézségek, szerhasználat, személyiségzavarok, pszichózis

önismereti, készségfejlesztő- és közösségépítő csoportok szervezése és vezetése; konzultációk pedagógusokkal, szülőkkel; szakmai tanácsadás az intézmény vezetősége részére, részvétel az egészség-megőrzési- és drogstratégiai program kidolgozásában, a minőségbiztosítási program megvalósításában; kapcsolattartás szakmai szervezetekkel

2011-2013 pszichológus (SZERSA Oktatási Központ)

a Szegényeket és Rászorultakat Segítő Alapítvány által működtetett, hátrányos helyzetű, többségében roma származású tanulókat fogadó középiskolában iskolapszichológusi tevékenység: egyéni és kiscsoportos foglalkozások (diagnosztika, tanácsadás), szülő- és tanárkonzultációk

2005- pszichológus, angoltanár (cégvezető, saját tulajdonú kft.)

nyelvoktatással és tanácsadással foglalkozó, saját tulajdonú korlátolt felelősségű társaság keretein belül korábban magántanítás angol nyelvből, jelenleg pszichológiai magánpraxis serdülő és felnőtt kliensek számára magyar és angol nyelven

2006-2008 kortárs tanácsadó (ELTE Kortárs Segítő Csoport)

pályaorientációs és életvezetési tanácsadás az ELTE diákjai számára; fogyatékkal élő hallgatók támogatása, segítése

2005 kutatási asszisztens (Sulinova Kht.)

részvétel az integrált oktatás hatékonyságát vizsgáló kutatássorozatban: interjúk iskolaigazgatókkal, pedagógusokkal a középiskolai integráció lehetőségeiről, tapasztalatairól

Nyelvismeret

magyar: anyanyelv

angol: felsőfokú (felsőfokú C típusú nyelvvizsga, IELTS: 8,5)

német: társalgási szint (középfokú C típusú nyelvvizsga)

Számítógépes ismeretek

- középfokú szoftverüzemeltetői és programozói végzettség (Microsoft Office, stb.)
- honlapkészítési, karbantartási - és fejlesztési munkák (HTML, CSS)
- kiadványszerkesztési tapasztalat (Adobe Photoshop, Indesign, Illustrator)
- széleskörű tapasztalat statisztikai elemzőszoftverek (SPSS, AMOS) használatában

További képesítések

- tanári képesítés és tanítási tapasztalat angol nyelvből és pszichológiából
- drogprevencióval, egészségvédelemmel kapcsolatos tanulmányok (ELTE: drogprevenció program)
- a klinikai szakpszichológusi tanulmányok mellett folyamatos módszerspecifikus szupervízió (150 óra)
- önismeret (egyéni pszichoanalitikusan orientált terápia, módszerspecifikus sajátélmény, pszichodráma)
- „B” kategóriás jogosítvány
- számlaképeség